



野遊び研究家
山崎春人先生

森をたべる …秋丹波・山の幸コレクション…

秋の丹波は味覚の宝庫。休日の一時を、森の恵みを学びながら木漏れ日の中過ごしてみませんか？
野遊び研究家・山崎春人先生と一緒に、秋の森でキノコや木の実の採り方と食べ方を学びます。

10月22日(土)
10:00～16:00

雨天中止の場合は、当日午前7時
までにHPでご案内いたします。

- 9:30 受付開始
- 10:00 オリエンテーション・森へ移動(安全山537m山頂付近)
- 11:15 講師と森歩き
- 12:00 お昼ごはん(具だくさん汁提供・お弁当持参)
- 13:00 山の幸を収穫・自由行動
- 15:30 まとめのお話(木の实ジャムのおやつ・ティーブレイク)
- 16:00 終了・解散

〈定員〉 先着25名(小学生以下は保護者同伴をお願いします)

〈参加費〉 1,500円 ※お弁当時に「山の幸汁」とおやつが付きます。
※収穫した山の幸はお持ち帰りいただけます。

〈集合場所〉 丹波市立幸世交流施設 兵庫県丹波市氷上町賀茂100-1

- お車で：北近畿豊岡自動車道氷上インターチェンジより10分
- 電車で：JR福知山線(宝塚線)石生駅タクシー15分

〈服装〉 森に入るのに不具合のない格好(長袖・長ズボン・帽子・軍手)
山歩き用の靴・リュックサック

〈持参品〉 お昼弁当・雨具(小雨時でも行きます)

〈問い合わせ〉 NPO法人サウンドウッズ チャレンジコース事務局

丹波事務所：兵庫県丹波市氷上町賀茂72-1
当日連絡先：090-9700-6056 TEL/FAX 0795-71-1065

当イベントは、(財)兵庫県丹波の森協会丹波の森公苑「森のコミュニティ応援隊派遣事業」
の助成を受けて実施します。



FAX 0795-71-1065 又はe-mail info@soundwoods.net にお申込みください。

事務局から受付確認の返信がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

リーダー氏名： _____ 年齢 _____

住所： _____

代表電話番号： _____

e-mail： _____

氏名： _____ 年齢 _____

住所： _____

sound wood(s)

