

# 森を歩き、森を聴く

初冬トレッキング・五感で出会う丹波里山の生き物ツアー

「冬の森」に耳を傾けたことがありますか？

実りの秋のにぎわいがすぎ、多くの生きものが眠る冬・・・でも、よく耳をすませば、どこかで、落ち葉じゅうたんの踏みしめるリスやシカの足音が・・・梢の陽だまりからは、おしやりすする小鳥たち、森を吹き抜ける風、歌う小枝、踊る枯葉、小さくリズムを刻むせせらぎの音・・・森に一歩足を踏み入れれば、「冬の森」は、とても多彩な音に満ちていることに気がつきます。

今回歩くのは、私たちの暮らしに深いかわりを持つ里山(さとやま)。多様な生き物たちと私たちの暮らしの境界線に広がる不思議な世界を、講師の先生と一緒に「知り・感じ・触れ」てみませんか。耳を研ぎ澄まして、森の息づかいの中へ・・・。

〈講師〉 **みやがわ いそお 宮川五十雄先生**

(丹波市在住・森の都研究所代表・生物多様性かんさい代表世話人)

〈日 時〉 **12月4日(土) 10:00～16:00** 小雨決行

荒天中止の場合は、当日午前7時までにHPでご案内いたします。

〈スケジュール〉 9:30 受付開始 (道の駅・丹波おばあちゃんの里)  
10:00 オリエンテーション  
10:15 バス移動 (丹波市妙光山神池寺付近・車中解説)  
12:00 お昼ごはん (お弁当ご持参ください)  
13:00 講師と森歩き  
15:00 お茶の時間・まとめのお話・バス移動  
16:30 解散

〈集 場 所〉 道の駅丹波おばあちゃんの里 <http://www.michi-kasuga.jp/>  
●お車で：舞鶴若狭自動車道春日インターチェンジすぐ  
●電車で：JR福知山線 黒井駅 ※9:30にお迎えにあがります

〈定 員〉 **20名** ※先着順 11月29日(月) 締め切り

〈参 加 費〉 **1,500円** 里山ガイド・お茶・お菓子付

〈服 装〉 トレッキングに不具合のない格好 (長袖・長ズボン・帽子・軍手)  
トレッキングシューズ・リュックサック

〈持 参 品〉 お弁当・雨具(小雨時でも行います)・双眼鏡など観察道具

〈問 い 合 わ せ〉 NPO法人サウンドウッズ チャレンジコース事務局 担当：安田  
丹波事務所：兵庫県丹波市氷上町賀茂72-1

TEL・FAX 0795-71-1065 e-mail [info@soundwoods.net](mailto:info@soundwoods.net)  
URL <http://join.soundwoods.net/challenge/>

森の達人・チャレンジコース  
参加申込み FAX 0795-71-1065

リーダー氏名： \_\_\_\_\_  
氏 名： \_\_\_\_\_  
氏 名： \_\_\_\_\_  
連絡先住所： \_\_\_\_\_  
代表電話番号： \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_

先着順

Join to  
Sound  
Wood(s)!

sound wood(s)

