

## sound wood(s)



# 森をたべる …秋丹波・山の幸コレクション…

秋の丹波は味覚の宝庫。休日の一時を、森の恵みを学びながら木漏れ日の中過ごしてみませんか？  
野遊び研究家・山崎春人先生と一緒に、秋の森でキノコや木の実の採り方と食べ方を学びます。  
是非ご参加ください！



- 〈講師〉 山崎春人先生（野遊び研究家・森林インストラクター）
- 〈日時〉 10月23日（土曜日）10：00～16：00 小雨決行  
雨天中止の場合は、当日午前7時までにHPでご案内いたします。
- 〈スケジュール〉 9：30 受付開始  
10：00 オリエンテーション  
森林へ車で移動（安全山537m 山頂付近）  
11：15 講師と森歩き  
12：00 お昼ごはん（具たくさん味噌汁提供・お弁当持参）  
13：00 山の幸を収穫・自由行動  
15：00 下山・移動  
15：30 まとめのお話（木の实ジャムのおやつ・ティーブレイク）  
16：00 終了・解散
- 〈集合場所〉 兵庫県丹波市氷上町賀茂72-1 有限会社ウッズ木材展示場  
□お車で：北近畿豊岡自動車道氷上インターチェンジより10分  
□電車で：JR福知山線（宝塚線）石生駅 タクシー15分
- 〈定員〉 先着20名（小学生以下は保護者同伴でお願いします。）
- 〈参加費〉 2,000円 ※ お弁当時に「山の幸味噌汁」とおやつが付きます。  
※ 収穫した山の幸はお持ち帰りいただけます。
- 〈服装〉 森に入るのに不具合のない格好（長袖・長ズボン・帽子・軍手）  
山歩きの靴・リュックサック
- 〈持参品〉 お昼お弁当・雨具（小雨時でも行います）
- 〈問い合わせ〉 NPO法人サウンドウッズ チャレンジコース事務局 担当：安田  
丹波事務所：兵庫県丹波市氷上町賀茂72-1 TEL/FAX 0795-71-1065  
e-mail info@soundwoods.net  
URL <http://join.soundwoods.net/challenge/>

必要事項記載の上、FAX(0795-71-1065)又はe-mail(info@soundwoods.net)でお申込みください。

リーダー氏名： \_\_\_\_\_  
氏名： \_\_\_\_\_  
氏名： \_\_\_\_\_  
氏名： \_\_\_\_\_  
連絡先住所： \_\_\_\_\_  
代表電話番号： \_\_\_\_\_  
e-mail： \_\_\_\_\_

